



Průvodce pro rodinu

2015/2016





ÚVOD

Vážení spoluobčané, rodiče, prarodiče, děti,

připravili jsme pro vás třetí vydání brožurky „Průvodce pro rodinu 2015/2016“, jejímž cílem je poskytnout Vám komplexnější přehled o pro-
rodinných aktivitách realizovaných ve městě České Budějovice. Zároveň
zde najdete informace o službách a organizacích, na které se v případě
potřeby můžete obrátit. V Průvodci nechybí ani nabídka možností trávení
volného času a kulturního vyžití pro rodiny s dětmi.

Průvodce je k dispozici v elektronické podobě na našich webových (<http://rodina.c-budejovice.cz>) i facebookových stránkách (www.facebook.com/mestoprorodinuCB), a v tištěné podobě na Odboru sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice.

Doufáme, že pro Vás bude Průvodce přínosný a naleznete v něm veškeré
potřebné informace.

Odbor sociálních věcí
Magistrát města České Budějovice



OBSAH

Úvod	3
Mateřská a rodinná centra	6
Mateřské školy zřizované městem České Budějovice	16
Mateřské školy církevní	23
Mateřské školy soukromé	24
Dětská centra se školkovým režimem	26
Jeslová a azylová zařízení	28
Hudební a umělecké školy	30
Sociální služby pro rodiny	32
Pedagogicko-psychologická poradna	42
Dětské psychologové	43
Logopedie a logopedické ambulance	45
Podniky pro rodiny s dětmi	47
Dětské koutky	53
Představení pro děti	55
Dětská hřiště a sportoviště	59
Užitečné odkazy	61



WEBOVÝ PORTÁL PRO RODINU MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE

Web „Město pro rodinu“ slouží k informování veřejnosti o prarodinných organizacích a aktivitách uskutečňovaných v Českých Budějovicích a v jejich blízkém okolí. Na webu si můžete přečíst stejnojmenný bulletin, najít zajímavé informace o aktuálním dění v této oblasti, napsat si odborníkům o radu nebo najít kontakt na organizace věnující se rodinné problematice. Stejně tak zde najdete mnoho zajímavých a užitečných odkazů na toto téma. Zároveň nás zajímá Váš názor na různé oblasti rodinné problematiky, proto se na stránkách „Město pro rodinu“ objevují také tematické ankety. Toto vše a ještě mnohem více najdete na

<http://rodina.c-budejovice.cz>

nebo na

www.facebook.com/mestoprorodinuCB



MATEŘSKÁ A RODINNÁ CENTRA

Mateřská a rodinná centra jsou zařízení, která pružně reagují na současné potřeby mladých rodin a místní podmínky. Nabízí širokou škálu služeb, které pomáhají rodinám dobře se starat o své děti a vyrůstat v harmonickém prostředí. Zaměřují se převážně na rodiny s dětmi od nejútlejšího věku do mladšího školního věku. Programy fungují nízkoprahově, tzn. že jsou otevřené všem. Návštěvníci oceňují individuální přístup a rodinné prostředí. Centra nabízí volnou hernu s možností sdílení zkušeností, nabízí poradenství, kontakty na odborníky, programy zaměřené na spolupráci a komunikaci rodičů s dětmi, vzdělávací programy pro rodiče i děti, jednorázové akce pro celé rodiny atp. Charakter některých center i nabídku programů spoluvytváří sami návštěvníci – převážně matky (otcové) na mateřské a rodičovské dovolené, jejich děti, partneři nebo celé rodiny.



Baby centrum Šikulka

Kontaktní adresa: Rudolfovská tř. 634,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Richard Cířhan

Telefon: 387 312 000

e-mail: sikulka@sikulka.com

www stránky: www.sikulka.com

Facebook: FB centrum Šikulka

Provozní doba:

PO–ČT	8:00–19:30 h
PÁ	8:00–18:30 h
SO	9:30–18:30 h

Činnost:

- plavání dětí od 2 měsíců
- oddíl plavání větších dětí na plaveckém stadionu
- oddíl malých akvabelek
- cvičení kojenců, batolat, dětí i dospělých (zumba, bodystyling, power jóga)
- kurzy tvoření pro děti
- herny pro malé i větší děti, venkovní zahrada
- pronájem tělocvičny a dalších prostor pro různé aktivity
- kurzy angličtiny pro děti od 3 let
- baby školka s možností individuálního hlídání dětí
- příměstské tábory
- vzdělávání dospělých v oblastech zaměstnanosti a trhu práce
- solno-jodová jeskyně pro děti i dospělé
- masážní salon – klasické masáže, masáž lávovými kameny, baňkování, přístrojová lymfodrenáž, masáže kojenců, batolat i dětí
- kavárna – restaurace s hernou pro děti a wi-fi připojením
- pořádání oslav narozenin nebo firemních večírků
- bezproblémové parkování a dostupnost MHD (zastávka 100 m)

VICTORY sdružení dětí a maminek, o. s. – Centrum vědomého rodičovství

Kontaktní adresa: Na Sadech 15,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Lenka Šebková, DiS

Telefon: 724 155 056

e-mail: info@victorysdruzeni.cz

www stránky: www.victorysdruzeni.cz

Provozní doba: PO–PÁ 9:00–20:00 h

Činnost:

- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (celoroční pravidelné dopolední a odpolední kurzy a přednášky pro nastávající maminky a maminky po porodu, speciální programy pro rodiče s kojenci, batolaty, dětmi a mládeží)
- ortopedická poradna pro děti a dospělé
- poradna péče o těhotnou matku a dítě
- poradna aromaterapie pro rodiče
- realizace akreditovaných kurzů MŠMT pro lektory, učitele, lékaře a zdravotní pracovníky a pracovníky v soc. službách v oboru lektor-instruktor
- těhotenské cvičení spojené s předporodní přípravou
- kojenecké cvičení spojené s péčí o dítě
- cvičení rodičů a dětí od 1 roku do 2 let
- cvičení rodičů a dětí od 2 do 4 let
- plavání a výcvik kojenců a batolat ve vodě
- masáž dětí a kojenců spojená s aromaterapií, určeno také pro postižené děti
- manuální lymfodrenáže miminek, dospělých a postižených
- kurz první pomoci – je určen všem pracovníkům pracujících ve školkách a školách s malými dětmi



M – Centrum pro mladou rodinu, Mateřské centrum Máj

Kontaktní adresa: A. Barcala 40/1791,
Komunitní centrum, České Budějovice 370 05

Kontaktní osoba: Jitka Plojharová

Telefon: 720 252 816

e-mail: mcmaj@seznam.cz

www stránky: www.mc-maj.com

Provozní doba: PO–PÁ 9:00–12:00 h; 15:00–21:00 h
(odpolední kroužky pro děti, večerní cvičení pro dospělé)

Činnost:

Činnost centra není zaměřena pouze na rodiče s malými dětmi, ale je určena i ostatním návštěvníkům z řad veřejnosti - pořádají se zde akce oživující sídlištní život jako karnevaly, cvičení, besedy, soutěže, burzy, zájmové kroužky atd. Základní myšlenkou mateřského centra je nabídnout ženám na mateřské dovolené možnost společenského kontaktu a možnost i během MD uplatnit a rozvíjet své schopnosti.

Dopoledne od 9:00 h do 12:00 h je vyhrazeno rodičům s dětmi od 0 do 4 let (dopoledne i děti starší - školkového věku, pokud je maminka s druhým dítětem na MD, bere jej nepravidelně s sebou). 3x týdně je tematický program pro rodiče s dětmi, 2x týdně je možné přijít na volné hraní. Odpoledne je určeno pro kroužky starších dětí bez rodičů, večer jsou programy pro dospělé. Jiné akce, vymykající se běžnému týdennímu plánu, přednášky, jednorázové kurzy atd. najdete každý měsíc v programu.

Základní rodné vstupné je 50 Kč, člen MC po uhrazení členského příspěvku vstupné 25 Kč. Mateřské centrum neprovozuje hlídání dětí, maminky si za děti zodpovídají samy. I v případě, že maminka se svým dítětem přivede třeba dítě kamarádky, nepřebírá centrum odpovědnost.



Mateřské centrum Caplík

Kontaktní adresa: Pražská 24 (OC IGY), České Budějovice

Kontaktní osoba: Mirka Caplová

Telefon: 724 166 169

e-mail: caplovam@seznam.cz

www stránky: www.caplik.cz

Facebook: FB centrum Caplík

Provozní doba: PO–PÁ 9:00–19:00 h

Činnost:

Komplexní péče o těhotné maminky, cvičení s kojenci, batolaty, plavání batolat, výtvarné kurzy pro děti do 15 let, taneční cvičení, víkendové pobyty apod.

- kurzy pro těhotné – gravidjóga, těhotenské plavání, těhotenské cvičení, předporodní kurz, příprava otců k porodu, nabídka aromaolejů
- kurzy pro kojence - vaničkování s miminky 3. – 6. měsíc, poporodní cvičení s miminky 2. – 6. měsíc, cvičení s miminky 4. – 6. měsíc, cvičení miminek 6. – 12. měsíc – kurz, cvičení miminek 6. – 12. měsíc
- kurzy pro batolata – cvičení dětí 1–3 roky, plavání batolat 1–3 roky, plavání batolat 3–4 roky, první zpívání 1–4 roky, první malování 2–4 roky, tanečky pro děti 3–4 roky, pohybové hry 3–6 let, volné hraní
- kurzy pro děti 4–15 let – plavání dětí (4–6 let), angličtina pro nejmenší (4–6 let), jóga pro děti (3–6 let), malý kutil od 5 let, tanečky pro děti 5–6 let
- kurzy pro rodiče – power jóga pro dospělé, tai-chi, zdravotní cvičení
- víkendové pobyty – s plaváním a dalším doprovodným programem pro děti i rodiče v Hotelu Rezidence v Nových Hradech, délka pobytu 4 dny, každý den probíhají lekce plavání batolat spojené s prvním saunováním a návštěvou solné jeskyně



Rodinné centrum Emanuel, o. s.

Kontaktní adresa: Sbor Bratrské jednoty baptistů,
U Hvízdala 9a, 370 11 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Kadlecová

Telefon: 607 576 257

e-mail: info@rcemanuel.cz

www stránky: www.rcemanuel.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/rcecb>

Činnost:

Prostřednictvím aktivit, postavených na křesťanském základě, chceme podpořit instituci manželství a rodiny jako základ zdravé společnosti a místo pro zdravý vývoj jedince. Činnost centra odráží křesťanské hodnoty a poslání.

Pravidelné aktivity:

- organizace přednášek, přednáškových cyklů, kurzů a seminářů zaměřených na manželskou, rodinnou a sociální problematiku
- vytváření volnočasových aktivit pro rodiny s dětmi s cílem smysluplného trávení volného času rodin, posílení soudržnosti celé rodiny a se záměrem předání biblického poselství
- poskytování informačních služeb pro rodiny v sociální a duchovní oblasti
- propagace činností s manželskou, rodinnou a sociální problematikou
- spolupráce s odborníky, s obdobně zaměřenými státními i nestátními institucemi a s místními úřady
- akce v Národním týdnu manželství (únor)
- akce v Týdnu pro rodinu (květen)
- akce ke Dni dětí (pro rodiny)
- kurz Manželské večery (jaro, podzim)
- ukládání broučků a Probouzení broučků (pro rodiny)

Rodinné centrum Rozárka

Kontaktní adresa: Průběžná 2503/38, 370 04 České Budějovice 3

Kontaktní osoba: Romana Bočková

Telefon: 724 410 286

e-mail: rozarka.rc@seznam.cz

www stránky: www.rozarka.eu

Klubovna: Lannova třída 63/117, 370 01 České Budějovice 6

Zážitková zahrada: Pražské předměstí, České Budějovice 3

Činnost:

Rodinné centrum ROZÁRKA je otevřeným rodinným centrem, kde se setkávají rodiny, děti s různým zdravotním či sociálním handicapem a děti zdravé. Poskytuje volnočasové aktivity – zooterapie – sociální služby – vzdělávání. Dětem handicapovaným i zdravým nabízí vybavenou hernu, celoroční i prázdninové aktivity, rodičům možnost seberealizace a odpočinku, zprostředkování návazných služeb, poradenství směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů rodiny, aktivity v oblasti podpory zaměstnávání.

- volnočasové a zájmové aktivity
- integrované rekondiční pobyty
- prázdninové aktivity, tábory a puťáky
- prarodinné & sociální & aktivizační služby
- zooterapie – animoterapie – zoorehabilitace
- aktivity a terapie s asistencí zvířat
- kulturní, společenské a sportovní akce
- vzdělávání – stimulační a vzdělávací programy
- zajišťování odborných praxí

Diecézní centrum pro rodinu

Kontaktní adresa: Široká 27, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: PhDr. Alena Poláčková, Ing. Pavel Poláček
Telefon: 380 420 342, 731 402 981
e-mail: dcr@bcb.cz
www stránky: www.dcr.bcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 7:00–15:00 h
(po dohodě i mimo uvedenou dobu)

Činnost:

- poskytování vzdělávacích programů na podporu harmonického partnerství, manželství a rodičovství včetně
- poskytování služeb bez ohledu na vyznání a politickou nebo národnostní příslušnost klientů
- příprava mladých lidí na manželství a rodičovství (škola partnerství)
- volnočasové a vzdělávací programy na podporu fungující rodiny (víkendové a týdenní pobyty), práce rovněž s rodinami problematickými, neúplnými a se seniory
- ve svých programech umožňuje integraci rodin s postiženými dětmi
- zajišťování psychologické poradenské služby manželům, rodičům, mladým lidem i seniorům v otázkách mezilidských vztahů
- individuální terapie pro dospělé
- spolupráce při činnosti klubů maminek, mateřských center a jiných církevních a občanských aktivit zaměřených na rodinu



Křesťanské rodinné centrum Petrklíč

Kontaktní adresa: Žižkova 250/4, 370 01 České Budějovice,

Kontaktní osoba: Hana Doskočilová

Telefon: 774 907 056

e-mail: h.doskoc@seznam.cz

www stránky: www.petrklic-krc.cz

Činnost:

Posláním sdružení je podpora vztahů v rodinách a sdílení křesťanských hodnot, v oblasti rodiny, výchovy a manželství. Je to místo pro setkávání rodičů, dětí a všech přátel, kteří jsou mladí duchem.

Chceme být místem...

- s rodinnou atmosférou plnou pochopení, radosti a tvůrčího elánu
- kde mohou rodiče spolu se svými dětmi rozvíjet a upevňovat láskyplné vztahy na základě vzájemného pochopení a společně prožitých chvil
- kde platí, že být spolu a smát se je často více, než být jen součástí velkých projektů
- kde je možné se zastavit v bezpečném, veselém a inspirativním prostředí,
- kde budou mít děti prostor k přirozenému rozvoji a hrám
- kde mohou maminky a tátové na rodičovské dovolené vystoupit z běžného domácího stereotypu a účastnit se různých tvořivých dílniček, zpestření života rodin zajímavými programy pro volný čas, dalším vzděláváním a poradenskými aktivitami
- kde mají zastání i neúplné rodiny



Kulturně vzdělávací centrum Pansofie

Kontaktní adresa: Dům umění, nám. Přemysla Otakara II. č. 38, 370 01 ČB
nám. Svornosti 15, Český Krumlov
Kontaktní osoba: Mgr. Vladimíra Dvořáková
Telefon: 724 545 581
e-mail: pansofie@sky.cz
www stránky: www.pansofie.cz
Provozní doba: PO–PÁ 9:00–17:00 h

Činnost:

Přímo v centru města je pro rodiny všech generací, ale i pro osamělé osoby, seniory i rodiny zdravotně postižených, připraveno takřka rodinné zázemí s možností informovat se o službách, sociálních i prorodinných aktivitách na území města, s knihovnou, čítárnou, ateliérem i dětskou hernou. Naleznete zde i prostor pro spočinutí ve shonu města, možnost občerstvení, přebalení a nakojení i nakrmení malých dětí (k dispozici je přebalovací stůl, krmící židličky, mikrovlnná trouba na ohřev jídla, elektrický sporák na přípravu jídla, varná konvice, čaj, káva).

V Informačně společenském centru je prezentována nabídka sociálních služeb s cílem sociální služby přiblížit občanům a napomoci se zorientovat v jejich vzájemné návaznosti. Doprovodnou součástí je nabídka vzdělávacího a kulturně společenského programu centra, poskytujícího odborné poradenství i společenskou aktivitu všem generacím na území města. Program zahrnuje přednášky na podporu rodičovských kompetencí, zkvalitňování mezilidských i mezigeneračních vztahů, v návaznosti na konkrétní činnost organizací, poskytujících služby výše uvedeného charakteru.



MATEŘSKÉ ŠKOLY ZŘIZOVANÉ městem České Budějovice

MŠ Čéčova

Adresa: Čéčova 40/1
Ředitel/ka: Věra Hejpetrová
Telefon: 387 331 523, 606 609 282
www stránky: www.ms-cecova.cz
e-mail: reditelka@ms-cecova.cz

MŠ Dlouhá a MŠ Františka Ondříčka

Adresa: Dlouhá 35 a Fr. Ondříčka 26, ČB
Ředitel/ka: Eva Tolarová a Mgr. Marie Kurincová
Telefon: 385 340 658 a 385 524 391
www stránky: www.msdlouha.cz
e-mail: ms.dlouha@seznam.cz, ms.ondricka@gmail.com

MŠ E. Pittera

Adresa: E. Pittera 2, ČB
Ředitel/ka: Lada Seimlová
Telefon: 386 355 560
www stránky: www.ms-pittera.cz
e-mail: ms.pittera@seznam.cz



MŠ Jana Opletala

Adresa: J. Opletala 22, ČB
Ředitel/ka: Bc. Jana Lafatová
Telefon: 385 701 010
www stránky: www.msopletala.cz
e-mail: reditelna@msopletala.cz

MŠ Jizerská

Adresa: Jizerská 4, ČB
Ředitel/ka: Jana Křišťanová
Telefon: 385 102 745
www stránky: www.ms-jizerska.estranky.cz
e-mail: msjizerska@volny.cz

MŠ K. Šěcha

Adresa: K. Štěcha 5, ČB
Ředitel/ka: Dagmar Vojčová
Telefon: 385 102 630
www stránky: <http://mskstecha.webnode.cz>
e-mail: reditelka@mskstecha.cz



MŠ Neplachova

Adresa: Neplachova 3, ČB
Ředitel/ka: Jitka Caldrová
Telefon: 387 426 019
www stránky: www.msneplachova.cz
e-mail: reditelka@msneplachova.cz

MŠ Nerudova

Adresa: Nerudova 53, ČB
Ředitel/ka: Eliška Chlachulová
Telefon: 387 426 020
www stránky: www.msnerudova.cz
e-mail: msnerudova@quick.cz

MŠ Papírenská a MŠ Šafaříkova

Adresa: Papírenská 23, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Daniela Petrová
Telefon: 386 110 810-11
www stránky: www.mspapirenska.cz
e-mail: ms.papirenska@volny.cz



MŠ Pražská

Adresa: Pražská 17, ČB
Ředitel/ka: Ludmila Pokorná
Telefon: 387 318 257
www stránky: www.msprazskacb.cz
e-mail: skolka@msprazskacb.cz

MŠ U Pramene

Adresa: U Pramene 13, ČB
Ředitel/ka: Marie Kopřivová
Telefon: 387 204 208
www stránky: www.msupramene.cz
e-mail: ms_upramene@centrum.cz

MŠ Sedmíkráska (MŠ Krokova a MŠ Železničářská)

Adresa: V. Špály 7 (Krokova 9 a Železničářská 12), ČB
Ředitel/ka: Jana Kloudová
Telefon: 387 204 037 (387 423 456 a 387 410 495)
www stránky: www.ms-sedmikraska.cz
e-mail: spalova@ms-sedmikraska.cz
(krokova@ms-sedmikraska.cz
zelez@ms-sedmikraska.cz)

MŠ Větrná

Adresa: Větrná 24, ČB
Ředitel/ka: Eva Hütterová
Telefon: 385 109 311
www stránky: www.msvetrna.cz
e-mail: msvetrna24@volny.cz

MŠ Vrchlického a MŠ Otakarova

Adresa: Vrchlického nábřeží 1782/1a a Otakarova 11, ČB
Ředitel/ka: Bc. Věroslava Brožová
Telefon: 386 102 810
www stránky: www.ms-vrchlickeho.cz
e-mail: msvrch@o2active.cz

MŠ Zeyerova

Adresa: Zeyerova 33, ČB
Ředitel/ka: Vlasta Sedláková
Telefon: 386 102 510
www stránky: www.mszezerova.cz
e-mail: ms.zeyerova@mybox.cz
Facebook: www.facebook.com/matetskaskolkazeyerova/



MŠ K. Šatála
(součást ZŠ Nerudova)

Adresa: K. Šatála 17, ČB
Ředitel/ka: Jana Veberová
Telefon: 387 220 688
www stránky: www.zsnerudova.cz
e-mail: ms.nemanice@seznam.cz

MŠ Kališnická
(součást ZŠ a MŠ VI. Rady)

Adresa: Kališnická 5, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Vladimíra Marková
Telefon: 387 240 505
www stránky: www.zsmlade.cz
e-mail: skola@zsmlade.cz

MŠ Rudolfovská
(součást ZŠ T. G. M. Rudolfovská)

Adresa: Rudolfovská 143, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Zdeněk Špaček
Telefon: 775 700 038
www stránky: www.zstgmasarykacb.cz
e-mail: materinka@zstgmasarykacb.cz



MŠ Kubatova
(součást ZŠ Kubatova)

Adresa: Kubatova 14, ČB
Ředitel/ka: PhDr. Jaroslav Vaněk
Telefon: 601 588 048
www stránky: www.zskucb.cz
e-mail: info@zskucb.cz

MŠ L. Kuby

Adresa: L. Kuby 48, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Miroslav Kůs
Telefon: 386 102 374, 731 171 452
www stránky: www.zsroznov.cz
e-mail: reditelstvi@zsroznov.cz

MŠ Staroměstská
(součást ZŠ J. Š. Baara)

Adresa: Staroměstská 16, ČB
Ředitel/ka: Vladimír Čunát
Telefon: 608 810 065
www stránky: www.zsbaara.cz
e-mail: skolka@zsbaara.cz



MATEŘSKÉ ŠKOLY církevní

CMŠ Lipenská

Adresa: Lipenská 3, ČB
Ředitel/ka: S. M. Serafína Bartůšková
Telefon: 387 423 018
www stránky: www.cms-lipenska.cz
e-mail: cmscb@seznam.cz

CMŠ U Sv. Josefa

Adresa: Na Sadech 19, ČB
Ředitel/ka: S. M. Vlasta Čaplová
Telefon: 387 422 295
www stránky: www.skolkasvj.ic.cz
e-mail: skolkacb@gmail.com



MATEŘSKÉ ŠKOLY soukromé

KinderGarten One – Mateřská škola s. r. o.

Adresa: F. A. Gerstnera 1735/2
Ředitel/ka: Zuzana Barešová
Telefon: 773 112 299
www stránky: www.kindergarten.cz
e-mail: cb@kindergarten.cz
Více info: jazyková školka, soukromá i firemní školka s celoročním provozem

Lesní školka „Doma v lese“

Adresa: Třísov
Ředitel/ka: Mgr. Petr Novotný, M. A.
Telefon: 739 340 137
www stránky: www.domavlese.cz
e-mail: info@domavlese.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/DomaVLese>
Více info: vzdělávací a výchovná péče pro děti předškolního věku od 2,5-6 let zaměřená na zdravý, harmonický, tělesný i duševní rozvoj pobytem v přírodě

Soukromá mateřská školka Viva Bambini s .r. o.

Adresa: B. Němcové 752/74, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Klára Štěpánková
Telefon: 777 164 990
www stránky: www.montessoricb.cz



e-mail: klara@montessoricb.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/Vivabambini>
Více info: principy Montessori pedagogiky pro předškolní věk
v kombinaci s inspirujícími prvky z ostatních
pedagogických směrů

Školka Barborka, s. r. o.

Adresa: Jírovcova 61, ČB
Ředitel/ka: Pavlína Ořahelová
Telefon: 607 964 077
www stránky: www.skolkabarborka.cz
e-mail: info@skolkabarborka.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/detske.centrum.barborka>
Více info: mateřská školka, jesle, kavárna s hernou v centru
Českých Budějovic

Školička Lvíček

Adresa: Lannova tř. 90/49, ČB
Ředitel/ka: Bc. Linda Konrádová
Telefon: 775 464 652
www stránky: www.skolickalvicek.cz
e-mail: kontakt@skolickalvicek.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/SkolickaTEDIK>

Mateřská škola Formelo

Adresa: Vrbenská 172/7, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Jitka Hamerníková
Telefon: 602 698 658
www stránky: www.skolkacb.cz
e-mail: formelocb@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/Formelo>

DĚTSKÁ CENTRA SE ŠKOLKOVÝM REŽIMEM

Dětské centrum Pomněnka o. s.

Adresa:	Plachého 25, ČB
Ředitel/ka:	Mgr. Iva Křikavová
Telefon:	604 200 169
www stránky:	www.centrumpomnenka.cz
e-mail:	centrumpomnenka@seznam.cz
Více info:	první Montessori dětské centrum v jižních Čechách, jako jediné speciální vzdělávací centrum v ČR pracuje Feuersteinovou metodou instrumentálního obohacování, metodou artefietiky a Nyborgovou metodou konceptuálního vyučování

Dětské centrum Sedmíkraska

Adresa:	B. Smetany 21, 370 04 České Budějovice
Ředitel/ka:	Martina Dobrovolná
Telefon:	777 936 168
www stránky:	www.dcsedmikraska.webnode.cz
e-mail:	dcsedmikraska@seznam.cz
Provozní doba:	PO–PÁ 6:30–16:30 h



Dětské centrum Mláďátka

Adresa:	J. Dietricha 30, ČB
Ředitel/ka:	Mgr. Dominika Průchová, Ph.D.
Telefon:	602 474 744
www stránky:	www.dcmladatka.cz
e-mail:	dcmladatka@seznam.cz
Facebook:	https://www.facebook.com/dcmladatka
Více info:	soukromé centrum s jeslemi a školkou, hlídáním dětí, zájmovými kroužky, klubem nadaných dětí ve spolupráci s Mensou ČR a dalšími aktivitami pro děti a pro rodiče, v centru se odborně postarají také o děti se speciálními potřebami a dohlédnou na užívání kompenzačních pomůcek (okluzor, brýle, naslouchadlo, ortopedické vložky, aj.)



JESLOVÁ A AZYLOVÁ ZAŘÍZENÍ

Kontaktní adresa: E. Pittera 3, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jiřina Dudová

Telefon: 386 355 620

e-mail: jesle.cb@quick.cz

www stránky: www.jazcb.cz

Provozní doba: PO–PÁ 7:30–11:30 h; 12:00–16:00 h

Činnost:

Provozování jeslí a poskytování sociálních služeb (azylový dům pro matky s dětmi, azylový dům pro ženy, dům na půl cesty pro dívky, noclehárna pro ženy).

Jesle

Posláním jeslí je profesionálním způsobem doplnit rodinnou péči a výchovu dětí do 3 let věku. Cílem je rozvíjet harmonický rozvoj dětí od raného věku v souladu s jejich věkovými možnostmi a s přihlédnutím k jejich individuálním schopnostem. Je uplatňován individuální přístup k dětem a podporováno získávání důležitých sociálních kontaktů s vrstevníky. V jeslích se dbá na další vzdělávání pracovníků a jejich zaškolování.

Jesle E. Pittera

Kontaktní adresa: E. Pittera 3, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Kateřina Hanelová

Telefon: 386 355 620, 728 302 818

e-mail: JEP.CB@seznam.cz

www stránky: www.jazcb.cz

Provozní doba: PO–PÁ 6:00–17:00 h

Činnost: péče o děti od 6 měsíců do 3 let věku



Jesle K. Štěcha

Kontaktní adresa: K. Štěcha 5, 370 05 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Barbora Siegerthová
Telefon: 385 510 299, 602 719 532
e-mail: JKS.CB@seznam.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 6:00–17:00 h
Činnost: péče o děti od 18 měsíců do 3 let věku

Jesle Čěčova

Kontaktní adresa: Čěčova 40b, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ivana Juhaňáková
Telefon: 385 340 418, 601 389 393
e-mail: JKS.CB@seznam.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 6:00–17:00 h
Činnost: péče o děti od 24 měsíců do 3 let věku



HUDEBNÍ A UMĚLECKÉ ŠKOLY

Hudební škola Yamaha

Adresa: Na Sadech 15, ČB
Telefon: 603 467 649
E-mail: yamahacb@gmail.com
www stránky: www.yamahacb.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/hsyamahacb>

Hudební škola Zbyšek Raška

Adresa: V oblouku 2242/5, ČB
Ředitel/ka: Zbyšek Raška
Telefon: 777 099 263
E-mail: zbysekraska@seznam.cz
www stránky: www.zrhs.webnode.cz

Provoz hudební školy s obory bicí nástroje a základy folkové hry na kytaru.

Základní umělecká škola B. Jeremiáše

Adresa: Otakarova 43, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Michaela Hudečková
Telefon: 387 699 622
E-mail: hudeckova@zusbjcb.cz
www stránky: www.zusbjcb.cz

Základní umělecká škola Bezdvorská

Adresa: Bezdvorská 3, ČB
Ředitel/ka: Pravoslav Němeček
Telefon: 385 524 203
E-mail: zs@zsvltava.cz
www stránky: www.zsvltava.cz

Základní umělecká škola Piaristické náměstí

Adresa: Piaristické nám. 1, ČB
Ředitel/ka: Pavel Steffal
Telefon: 387 001 361
E-mail: zus.cb@zuspiaristicke.cz
www stránky: www.zuspiaristicke.cz

Dům dětí a mládeže

Adresa: U Zimního stadionu 1, ČB
Ředitel/ka: Mgr. Josef Hošek
Telefon: 386 447 311-25
E-mail: ddm@ddmcb.cz
www stránky: www.ddmcb.cz



SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRO RODINY

Sociální služba je činnost nebo soubor činností, jimiž se zajišťuje pomoc osobám v nepříznivé sociální situaci. Rozsah a forma pomoci musí zachovávat lidskou důstojnost, musí působit na osoby aktivně a motivovat je k činnosti, které neprodlužují nebo nezhoršují jejich nepříznivou sociální situaci, a musí zabráňovat jejich sociálnímu vyloučení. Prostřednictvím sociálních služeb je zajišťována pomoc při péči o vlastní osobu, zajištění stravování, ubytování, pomoc při zajištění chodu domácnosti, ošetřování, pomoc s výchovou, poskytnutí informace, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, psycho- a socioterapie, pomoc při prosazování práv a zájmů (zákon č. 108/2006 Sb.).

SOCIÁLNÍ SLUŽBY SE DĚLÍ NA:

Služby sociální péče

Napomáhají osobám se stabilizovaným zdravotním stavem zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, cílem je umožnit zapojení do běžného života ve společnosti (např. osobní asistence, pečovatelská služba, denní/týdenní stacionáře, domovy pro seniory, chráněné bydlení,...).

Služby sociální prevence

Napomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou jím ohroženy. Cílem je napomáhat osobám k překonání jejich nepříznivé sociální situace a chránit společnost před vznikem a šířením nežádoucích společenských jevů (např. telefonická krizová pomoc, azylové domy, domy na půl cesty, nízkoprahová denní centra, sociálně terapeutické dílny,...).

Sociální poradenství

Poskytuje informace přispívající k řešení nepříznivé sociální situace. Je to základní činnost při poskytování všech druhů sociálních služeb. Odborné sociální poradenství se zaměřuje na potřeby jednotlivých osob či sociálních skupin (např. občanské poradny, manželské a rodinné poradny, poradny pro oběti trestných činů a domácího násilí,...).

Krizové centrum pro děti a rodinu

Adresa:	Jiráskovo nábřeží 10, 370 04 České Budějovice	
Kontaktní osoba:	Mgr. Jan Knetl	
Telefon:	387 410 864	
e-mail:	pomoc@ditevkrizi.cz	
www stránky:	www.ditevkrizi.cz	
Provozní doba:	PO–ČT	8:00–18:00 h; PÁ 8:00–14:00 h
krizová linka:	PO–ČT	8:00–9:30 h; 14:00–15:30 h
	PÁ	8:00–9:30 h; jinak záznamník

Činnost:

➤ KRIZOVÁ POMOC

Krizové centrum pro děti a rodinu poskytuje pomoc dětem a jejich rodinám, které se ocitly v závažné psychosociální krizi. Idea je založena na předpokladu, že v životě každé rodiny se objeví akutní nebo déletrvající situace, kdy vlastní síly přestávají stačit, a je užitečné využít pomoc týmu profesionálů ze sociálně-psychologické oblasti. Odborníci nabídnou kromě konkrétních rad a postupů také rozšíření pole vnímání dané situace. V bezpečném prostředí umožní probrat varianty řešení. Pomohou nastartovat procesy, které pak vedou k nápravě a uzdravení rodinného systému.

Služba zahrnuje:

- řešení rozvodové problematiky - spory o děti, špatná komunikace mezi rodiči apod.
- krizovou intervenci a následnou krátkodobou terapii pro jednotlivce – jedná se zejména o zpracovávání traumatických událostí jakými jsou např. ztráta blízké osoby, autonehoda, přepadení apod.
- podporovaná setkávání – dobrovolné, ale i soudně určené setkávání dětí s rodičem po rozvodu, v případech, kdy toto není možné zajistit v běžných podmínkách rodin (Centrum slouží jako neutrální půda pro kontakt dětí s rodičem)

- pomoc při dysfunkční komunikaci v rodině – mezi rodiči, mezigenerační (rodiče x děti, rodiče x prarodiče), výchovné problémy dětí, záškoláctví, úmrtí v rodině a v neposlední řadě problém domácího násilí a s tím související problematika syndromu CAN
- spolupráce s dalšími organizacemi – např. oddělení sociálně-právní ochrany dětí, soudy, další poskytovatelé sociálních či psychologických služeb

➤ **SLUŽBY PRO RODINU S DĚTMI**

Podpora rodin s dětmi, u kterých je vývoj ohrožen z důvodu působení dlouhodobé krizové situace

Služba zahrnuje:

- psychologické a sociálně právní poradenství
- krizovou intervenci v rámci rodinného systému
- podpůrnou a krátkodobou terapii dětí i dospělých
- dlouhodobou terapii dětí, které prošly traumatizací
- podporovaná setkávání dítěte s odcizeným rodičem
- rodičovské skupiny – otcovská skupina zaměřená na rozvoj rodičovských kompetencí
- základní rodinnou mediaci – sanaci ještě nepříliš narušených rodinných vztahů
- zvyšování informovanosti o oblastech spojených s krizovou intervencí (reakce na traumatickou událost, jak pomáhat dětem v období rozvodu) a zvyšování právního povědomí zejména v rodinném právu

➤ **PODPŮRNÉ SKUPINY**

Skupiny v rámci krizového centra jsou pojaty jako podpůrně motivační. Setkávání v podpůrných skupinách pomáhá klientům posílit motivaci a možnosti řešení v oblasti jejich rodinného života. Muži, ženy i adolescenti se ve skupinách navzájem podporují a hledají společně cestu jak svoji obtížnou situaci zvládat.

- adolescenti – dívky a chlapci zde zažívají zkušenost z kolektivu vrstevníků, do skupiny je možné přijít například s problémy výchovnými, problémy s rodiči, s vrstevníky, sourozenci, psychosomatickými i psychickými obtížemi
- ženy – tato skupina nabízí ženám prostor pro sdílení svých každodenních situací, na které nechtějí být samy
- muži – prostor pro sdílení zkušeností, názorů, radostí i frustrace, které muži prožívají ve vztazích nebo ve své otcovské roli
- rodiče a děti – program je určen pro rodiny ocitající se v těžké situaci související s rozvodem, u nichž se objevily problémy s komunikací týkající se péče a kontaktu s dětmi



Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry

➤ STŘEDISKO PRO RODINU A MEZILIDSKÉ VZTAHY

Kontaktní adresa: Nádražní 47, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: PhDr. Rostislav Nesnídal

Telefon: 387 438 703

e-mail: spramv@gmail.com

www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz

Provozní doba: PO–ČT 7:30–17:00 h
PÁ 7:00–16:00 h

Činnost:

Nabízíme pomoc klientům:

- při řešení akutních či vleklých problémů v oblasti: partnerských, rodinných, osobních a mezilidských vztahů
- poskytujeme odbornou poradenskou, diagnostickou, psychoterapeutickou a výchovnou péči a krizovou intervenci
- poskytujeme individuální, párovou, rodinnou a skupinovou psychoterapii
- řešení problémů kompetence a komunikace
- pomoc při řešení rozvodových i porozvodových situací
- mediační aktivity při svěření dětí do péče rodičů
- následná pomoc při vytváření odpovídajících dohod
- předcházení syndromu zavrženého rodiče
- práce se žadateli o náhradní rodinnou péči
- podílení se na chodu Klubu náhradních rodičů
- spolupráce s Probační a mediační službou
- odborná pomoc klientům Intervenčního centra v oblasti domácího násilí
- praxe studentů
- nabídka supervize dalším pracovištím
- psychosociální výcviky
- diagnostika podle zakázky (osobnost, intelekt a další schopnosti)
- pořádání přednášek, kurzů, seminářů a výcviků doplněné o duševní hygienu, relaxační techniky a jiné formy vedoucí k psychickému uvolnění
- programy osobního rozvoje, rozvíjení vlastního potenciálu

➤ LINKA DŮVĚRY

Kontaktní adresa: Nádražní 47, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Klára Nesnídalová

Telefon: 387 313 030

e-mail: spramv@gmail.com

www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz

Provozní doba: NONSTOP

Telefonická krizová pomoc:

- je místem prvního kontaktu
- je snadno dostupná
- je připravena pomoci 24 hodin denně
- je zaměřena jak na děti a mládež, tak i dospělé a seniory
- napomáhá zvládat takové situace, které již člověk není schopen vlastními silami zvládat a ohrožují jej v jeho jak psychické, tak i tělesné stabilitě
- je schopna poskytnout potřebné odborné informace či člověka správným směrem orientovat
- v případě potřeby lze potřebného již druhý den přijmout k další pomoci osobně
- nabízí Kurzy krizové intervence, pro které má akreditaci
- pomáhá řešit problémy rodinné, vztahové, výchovné, zdravotní, osobní, finanční, sexuální, sociálně-právní, domácího násilí, různých závislostí

➤ KLUB NÁHRADNÍCH RODIČŮ

- usnadnění komunikace mezi biologickými rodiči a rodiči náhradními
- zajištění dětem i pěstounům zázemí pro vytváření harmonického a bezpečného rodinného zázemí
- „doprovázení“ náhradních rodin
- organizace (formou svépomocného klubu náhradních rodičů) setkávání s přednáškami a besedami, případné využívání i individuální psychoterapeutické pomoci
- podpora vzniku pevnějších vazeb v nových rodinách

Poradna Eva pro ženy a dívky v nouzi

Kontaktní adresa: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Lucie Kolářová
Telefon: 387 203 315, 734 435 072
e-mail: eva@charitacb.cz
www stránky: www.dchcb.cz
Facebook: <https://cs-cz.facebook.com/poradna.eva>
Provozní doba:

PO a ST	8:00–12:00 h; 13:00–17:00 h
ÚT	13:00–16:00 h (pro objednané)
ČT	8:00–12:00 h; 13:00–16:00 h
PÁ	8:00–12:00 h (pro objednané)

Činnost:

Poradna Eva nabízí své služby ženám a dívkám, které se nacházejí z nejrůznějších důvodů ve složité životní situaci a potřebují radu, pomoc a podporu. Smyslem služby je podpořit uživatelky služby tak, aby se dokázaly lépe orientovat ve svých právech i povinnostech a aby posílily své schopnosti zvládnout situaci, v níž se ocitly.

Poskytuje:

- krizovou intervenci
- sociálně právní a právní poradenství
- dluhové poradenství
- asistenci při vyjednávání, doprovod na úřady a instituce
- pomoc při hledání bydlení a zaměstnání
- zajištění dobrovolníka pro školní přípravu a volnočasové aktivity Vašich dětí
- zprostředkování duchovní promluvy s knězem nebo pastoračním asistentem
- přímou pomoc
- zprostředkování dalších navazujících odborných služeb



Poradna Eva – terénní programy

Kontaktní adresa: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Lucie Kolářová
Telefon: 731 402 803, 731 402 834, 733 741 405
e-mail: teren@charitacb.cz
www stránky: www.dchcb.cz
Facebook: <https://cs-cz.facebook.com/poradna.eva>
Provozní doba:

PO a ST	8:00–12:00 h; 13:00–17:00 h
ÚT	13:00–16:00 h (pro objednané)
ČT	8:00–12:00 h; 13:00–16:00 h
PÁ	8:00–12:00 h (pro objednané)

Činnost:

Posláním je podpora osob a rodin s dětmi, kteří mají z důvodu chudoby, nezaměstnanosti, nízké kvalifikace či etnického původu omezené šance zapojit se do života společnosti. Pracovníci terénního programu poskytují služby v přirozeném prostředí uživatelů (nejčastěji přímo v domácnostech uživatelů) a zaměřují se na podporu jejich soběstačnosti a aktivního přístupu k řešení problémů.

Nevíte si rady? Potřebujete pomoci?

- navštívíme Vás v domácím prostředí
- pomůžeme Vám uplatnit Vaše práva
- pomůžeme Vám při sestavování dopisů na úřady
- poskytneme Vám dluhové poradenství
- doprovodíme Vás k jednání na úřady a instituce, k lékaři, apod.
- pomůžeme Vám zajistit dobrovolníka, který bude pomáhat při školní přípravě Vašich dětí a při trávení volného času dětí

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Kontaktní adresa: Kanovnická 11/390, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Dana Bedlánová

Telefon: 386 323 016, mobil 603 281 300

e-mail: intervencnicentrum@charitacb.cz

www stránky: www.dchcb.cz

Provozní doba:	PO	13:00–18:00 h
	ÚT–ČT	8:00–12:00 h; 13:00–16:00 h
	PÁ	pro objednané

Činnost:

- osobní konzultace i telefonické konzultace
- krizová intervenci
- sociální poradenství
- právní poradenství (např. návrh na vydání předběžného opatření)
- sestavení bezpečnostního plánu
- zprostředkování dalších služeb ohrožené osobě
- koordinační role mezi institucemi podílejícími se na pomoci osobám ohroženým domácím násilím

Posláním Intervenčního centra je poskytnout radu či pomoc v oblasti domácího násilí a následného pronásledování. Činnost je zaměřena na přechodnou odbornou pomoc a nehmotnou podporu (bezpečný prostor pro vyslechnutí, radu, podporu, provázení, sdílení) osobám ohroženým domácím násilím zejména v souvislosti s policejním vykááním násilné osoby ze společného obydli. Intervenční centrum usiluje o zajištění bezpečí, řešení krizových situací ohrožených osob vzniklých na základě domácího násilí a o navrácení osob do běžného života. Služba je určena osobám starším 16-ti let a je poskytována bezplatně.

Azylový dům Fília

Kontaktní adresa: Nerudova 7, 370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Štěpánka Stodůlková

Telefon: 602 719 536, 387 427 168

e-mail: ADN.CB@seznam.cz

www stránky: www.jazcb.cz

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Činnost:

Posláním je poskytnout matkám s dětmi a těhotným ženám, které jsou v nepříznivé sociální situaci a nemají kde bydlet, přechodné ubytování spojené s podporou jejich snahy řešit svou situaci. Cílem je vytvořit vhodné zázemí pro zvládnutí nepříznivé sociální situace. Specifickým cílem je umožnit dětem zůstat v péči matky. Cílovou skupinou jsou matky s dětmi do 26 let věku a těhotné ženy, které ztratily svůj domov nebo musely svůj domov opustit z důvodu ohrožení zdraví a života, bezpečí či důstojnosti.

- **pomoc** – přechodné ubytování až 1 rok, sociální poradenství, sociální a krizová intervence
- **podpora** – aktivního řešení situace, vzdělávání, nácvik sociálních dovedností, socioterapie, aktivní trávení volného času (kurzy vaření, akce pro děti i matky), klub pro předškolní děti (Klubíčko)
- **ochrana** – práv a oprávněných zájmů, před domácím násilím



Mediační centrum DOHODA při Jihočeské rozvojové o. p. s.

Kontaktní adresa: Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Miloslava Hanousková

Telefon: 724 748 399

e-mail: hanouskova@mc-dohoda.cz

www stránky: www.mc-dohoda.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/mcdohoda>

Provozní doba: dle předchozí telefonické domluvy

Činnost:

Poskytování pomoci v rodinných a občanskoprávních sporech, formou mediace; cílem je konkrétní, srozumitelná a oboustranně přijatelná dohoda, která je výsledkem společné práce účastníků mediace (stran sporu).

Cílová skupina: Je určena všem, kteří jsou v konfliktu či sporu a chtějí by danou situaci řešit efektivně a předejít tak zdlouhavému soudnímu řízení. Mediace spoří čas i peníze.

Mediační centrum zve: „Pojďte do DOHODY“.

RODINA při Jihočeské rozvojové, o. p. s.

Kontaktní adresa: Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Miloslava Hanousková

Telefon: 724 748 399

e-mail: rodina@pcrodina.cz

www stránky: www.pcrodina.cz

Provozní doba: ÚT 8:00–12:00 h a 13:00–16:30 h

Činnost:

Poradenství pro rodiny a Služby pro pěstouny.

Pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí: uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a poskytování výchovné a poradenské péče osobě pečující, s níž byla uzavřena dohoda o výkonu pěstounské péče. Další služby: dobrovolnický program „Kamarád do deště“.

TEMPERI, o. p. s.

Kontaktní adresa: Rudolfovská tř. 151/60, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Aleš Novotný,
ředitel společnosti a sociální pracovník
Mgr. Hana Francová, Ph.D., vedoucí sociální pracovnice
Telefon: 702 571 757, 702 642 537
e-mail: tempericb@tempericb.cz,
hana.francova@tempericb.cz, ales.novotny@tempericb.cz
www stránky: www.tempericb.cz
Provozní doba: PO 10:00–14:00 h, ÚT + ČT 10:00–17:00 h,
ST 8:30–14:00 h, PÁ 10:00–12:00 h

Činnost:

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

Pomoc rodinám s dětmi při zvládání dlouhodobých nepříznivých situací, pomoc při rozvoji a posilování rodičovských kompetencí, pomoc při obnově zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem, nácvik dovedností při zvládání výchovy dítěte. Pomoc při začleňování osob do rodinného, školního kolektivu atd. Dále pomoc při hospodaření s financemi, s vedením domácnosti, nácvik zvládání zátěže spojené s výchovnými studijními, pracovními aj. záležitostmi.

Sociální rehabilitace pro rodiny s dětmi

Pomoc rodinám s dětmi při osvojování si potřebných dovedností pro řešení aktuální nepříznivé situace v oblasti rodinných vztahů, výchovy a vzdělávání dítěte. Dále podpora při řešení bydlení a zaměstnání. Nabídka poradenství při využívání dostupných zdrojů pomoci (podpora při vyplňování formulářů aj.).

Podpora pěstounských rodin aneb pomoc v pravý čas

Spolupráce zahrnuje podporu pěstounů při zvládání náročných úkolů dítěte, vytváření prostoru pro sdílení emocí, vzájemnou výměnu zkušeností a předávání nových informací, poznatků a dovedností. Nabídka pomoci obsahuje i krátkodobé zajištění péče o děti při vyřizování osobních záležitostí pěstounů. Podpora také zahrnuje zprostředkování a usnadnění kontaktu dítěte s vlastní rodinou a další aktivity odvíjející se od potřeb dítěte i pěstounů.

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

Kontaktní adresa: Nerudova 59, ČB
Ředitel/ka: PhDr. Hana Plucarová
Telefon: 387 927 111
www stránky: www.pppcb.cz
e-mail: poradna.info@pppcb.cz

Činnost:

Služby poradny jsou poskytovány dětem od 3 do 19 let věku, jejich rodičům a učitelům. Služby poradny jsou bezplatné a jsou zajišťovány týmem psychologů, speciálních pedagogů a sociálních pracovníků. Hlavní činností je: zjišťování připravenosti dětí pro povinnou školní docházku a doporučování vhodné formy vzdělávání, provádění psychologických a speciálně pedagogických vyšetření pro zařazení žáků do škol, tříd, oddělení a studijních skupin s upravenými vzdělávacími programy pro žáky se zdravotním postižením, zjišťování speciálních vzdělávacích potřeb žáků ve školách, které nejsou samostatně zřízené pro děti se zdravotním postižením, poskytování poradenských služeb žákům se zvýšeným rizikem školní neúspěšnosti nebo vzniku problémů v osobnostním a sociálním vývoji, jejich zákonným zástupcům a pedagogickým pracovníkům vzdělávajícím tyto žáky, poskytování poradenských služeb zaměřených na vyjasňování osobních perspektiv žáků, jejich profesního vývoje, poskytování metodické podpory školám, zajišťování prevence sociálně patologických jevů, realizace preventivních opatření a koordinace školních metodiků prevence.



DĚTSTÍ PSYCHOLOGOVÉ

Mgr. Martin Havlík
– klinický psycholog pro děti a mládež

Adresa: Dr. Stejskala 8, České Budějovice
Telefon: 386 322 320, 776 169 234
e-mail: martin11@centrum.cz

Mgr. Lucie Fenclová

Adresa: Riegrova 51, ČB
Telefon: 723 945 784
www stránky: www.psycholog-cb.cz
e-mail: info@psycholog-cb.cz

PhDr. Iva Dedeciová

Adresa: U Tří lvů 4, ČB
Telefon: 777 998 696
www stránky: www.psychoterapie-cb.cz
e-mail: iva.dedeciova@gmail.com

PhDr. Yvona Mazehóová Ph.D.,
Mgr. Jana Kouřilová, Ph.D.

Adresa: Karla IV. 3, ČB
Telefon: 386 350 777
www stránky: www.psychologie-cb.cz
e-mail: poradna.koma@tiscali.cz

PhDr. Iva Nesnídalová

Adresa: Senovážné nám. 2, ČB
Telefon: 387 314 300

PhDr. Eva Šonková

Adresa: Náměstí Přemysla Otakara II. 5, ČB
Telefon: 724 135 213, 386 350 069
www stránky: www.aura-psycholog.cz
e-mail: e.sonkova@gmail.com

PhDr. Božena Kadubcová

Adresa: Senovážné nám. 2, ČB
Telefon: 386 106 115, 723 171 472
e-mail: bozenakadubcova@seznam.cz

PhDr. Ivana Štrosová

Adresa: Nemocnice ČB, B. Němcové 54
Telefon: 387 876 324



LOGOPEDIE

A LOGOPEDICKÉ AMBULANCE

Mgr. Zdeňka Pešlová

Adresa: K. Šafáře221/31, ČB
Telefon: 385 524 548
e-mail: peslovaz@volny.cz

Logopedická ambulance
a Centrum řeči, s. r. o.
(Mgr. Sofie Ritterová)

Adresa: J. Š. Baara 1686/67, ČB 3
Telefon: 777 302 135
e-mail: sofie.ritter@volny.cz, www.logopedie-ritterova.cz

Mgr. Milada Fixová

Adresa: Matice školské 105/9,
hotel AMADEUS (1. patro), ČB
Telefon: 721 189 425
www stránky: www.nejenlogopedie.com
e-mail: nejenlogopedie@seznam.cz



PaedDr. Zdeňka Koppová

Adresa: Šumavská 582/3, ČB 7
Telefon: 386 460 476
e-mail: koppova@kopp.cz

MEDIPONT, s. r. o. Mgr. Pavla Hájková, PaedDr. Eva Suchánková

Adresa: Matice školské 1786/17, ČB
Telefon: 387 730 569 (Mgr. Hájková),
387 730 389 (PaedDr. Suchánková)
www stránky: www.medipont.cz

NEMOCNICE ČB Mgr. Eva Stluková, Mgr. Martina Vintrová

Adresa: B. Němcové 54, ČB
Telefon: 387 878 523 (Mgr. Stluková),
387 878 524 (Mgr. Vintrová)
www stránky: www.klinickalogopedie.cz
e-mail: stlukova@nemcb.cz, vintrova@nemcb.cz



PODNIKY PRO RODINY S DĚTMI

Zdravá jídelna Spirála

Adresa: Krajinská 22, ČB
Telefon: 608 255 820
e-mail: zdrava.spirala@seznam.cz
www stránky: www.jidelnaspirala.cz
Informace o podniku: jídelna zdravé výživy, nekuřácká, zahrádka, dětský koutek, rozvoz zdravých dětských jídel

Fér café – kavárna

Adresa: Česká 38, ČB
Telefon: 724 032 703
e-mail: fer-kafe@seznam.cz
www stránky: <https://www.facebook.com/fercafe.cb>
Informace o podniku: Bio kavárna, ve které obsluhují lidé s hendikepem; najíte se zde kvalitně, lokálně, sezónně a zdravě

Living Room – kulturní klub

Adresa: Hradební 13, ČB
Telefon: 604 959 929
e-mail: kklivingroom@gmail.com
www stránky: www.kklivingroom.cz
Informace o podniku: nekuřácké prostory k relaxaci i k práci, pro maminky s dětmi se připravuje dětský koutek

Dům U Beránka

Adresa: Krajinská 35, ČB
Telefon: 735 093 218
e-mail: info@uberanka.cz
www stránky: www.uberanka.cz
Facebook: www.facebook.com/uberanka.cz
Informace o podniku: historický dům, kde se již 600 let lidé setkávají a rozcházejí s pocitem sounáležitosti

Olivier Food Restaurant

Adresa: Husova tř. 21, ČB
Telefon: 386 350 038
e-mail: olivier@olivierfood.cz
www stránky: www.olivierfood.cz
Facebook: www.facebook.com/olivierfood
Informace o podniku: nekuřácká restaurace s prodejnou, propojena s dětským koutkem, k dispozici zahrada

Restaurace Bergamo

Adresa: České Vrbné 1994, ČB
Telefon: 385 520 893, 776 800 086
e-mail: bergamocb@seznam.cz
www stránky: www.bergamocb.cz
Informace o podniku: restaurace a penzion, nekuřácké prostředí s dětským koutkem a letní terasou s venkovním dětským hřištěm

Greenhouse Restaurant

Adresa: Biskupská 3/130, ČB
Telefon: 387 311 802, 608 822 633
e-mail: info@chcijistzdrape.cz
www stránky: www.greenhouse-food.cz, www.chcijistzdrape.cz
Informace o podniku: nekuřácká restaurace se zahrádkou,
bezbariérový přístup

Hotel Klika – restaurace

Adresa: Hroznová 25, ČB
Telefon: 387 318 171
e-mail: hotel@hotelklika.cz
www stránky: www.hotelklika.cz
Facebook: https://www.facebook.com/hotelklika
Informace o podniku: rodinný hotel v centru města, 20 míst v nekuřácké
zahrádce

Zeleninový bar

Adresa: Česká 41/26, ČB
Telefon: 736 748 211
e-mail: info@zeleninovybar.cz
www stránky: www.zeleninovybar.cz
Informace o podniku: nekuřácká restaurace, nabízí netradiční,
zdravé a chutné jídlo, dětský koutek



Bar Lanovka

Adresa: Lannova třída 2, ČB
Telefon: 386 444 411, 604 308 097
e-mail: info@stenalanovka.cz
www stránky: www.stenalanovka.cz
Informace o podniku: nekuřácká restaurace „Bar Lanovka“ sousedí s lezeckou stěnou, nabízí dětský koutek a rychlé občerstvení

Kulturní klub Horká vana

Adresa: Česká 7, ČB
Telefon: 604 721 180
e-mail: horkavana@email.cz
www stránky: www.horkavana.cz
Facebook: www.facebook.com/horka.vana
Informace o podniku: nekuřácká místnost, dětský koutek, divadlo pro děti

Dětská herna s kavárnou Barborka, s. r. o.

Adresa: Piaristická 22/8, ČB
Telefon: 602 204 405
e-mail: info@skolkabarborka.cz
www stránky: www.skolkabarborka.cz
Facebook: https://www.facebook.com/detske.centrum.barborka
Informace o podniku: hlídání na pár hodin v týdnu, k dispozici herna pro děti



Café Magnolia

Adresa: Kněžská 331/33, ČB
Telefon: 720 732 868
e-mail: info@cafemagnolia.cz
www stránky: www.cafemagnolia.cz
Informace o podniku: nekuřácká kavárna, k dispozici denní tisk, dětský koutek, hračky a přebalovací pult, salónek s projektorem, bezbariérový přístup, posezení ve dvoře

Kredance – otevřený kulturní prostor

Adresa: Riegrova 51, ČB
Otevírací doba: PO–SO 14:00–22:00 h
e-mail: kalcik@kredance.cz
www stránky: www.kredance.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/KredanceCZ>
Informace o podniku: nekuřácká kavárna, místo současného umění, aktivní prostor setkávání umělců s veřejností, děti vítány

Zdravý fast food Slunečnice (součástí obchodu Slunečnice)

Adresa: Chelčického 21, ČB
Telefon: 387 315 856, 725 684 870
e-mail: slunecnice.cb@gmail.com
www stránky: www.slunecnice-cb.cz
Informace o podniku: zdravý fast food, polévky a saláty, nekuřácké prostředí, dětský koutek, jídelní stolička, možnost nákupu zdravých potravin, biopotravin a bylin

Trh U Vrby rodinný farmářsko-řemeslný trh

Adresa: Riegrova 51, ČB
Telefon: 724 981 240
e-mail: info@trhuvrby.cz
www stránky: www.trhuvrby.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/trhuvrby>
Informace o podniku: bezplatný doprovodný program pro děti:
tvůrčí dílna, pohádka, ohrádka se živými zvířátky

Výtvarný ateliér TVOR

Adresa: ZŠ J. Š. Baara (první patro), Jírovцова 9/a, ČB
Telefon: 603 140 201
e-mail: ateliertvor@email.cz
www stránky: www.ateliertvor.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/atelier.tvor>
Informace o podniku: realizace aktivit směřujících do oblasti vzdělávání,
výchovy a osvěty dětí a mládeže v oblasti kultury
a environmentálního vzdělávání

Knihovna – oddělení pro děti

Adresa: Na Sadech 27, ČB 2. patro
Telefon: 386 111 270
e-mail: detske@cbvk.cz
www stránky: www.cbvk.cz
Otevírací doba: PO–PÁ 12:00–18:00 h (v létě prázdninový režim)
Činnost: výpůjční, informační a reprografické služby, rezervace
vypůjčených titulů, realizace kolektivních pořadů pro
jednotlivé třídy všech typů škol, přístup k internetu

DĚTSKÉ KOUTKY

Dětský koutek Beruška – IGY

Adresa: Pražská 1247/24, ČB
Telefon: 773 214 096
e-mail: info@detskykoutek-beruska.cz
www stránky: www.detskykoutek-beruska.cz
Otevírací doba: PO–NE 10:00–20:00 h

Dětský koutek Time Out – Mercury centrum

Adresa: Nádražní 1759, ČB
Telefon: 736 622 316
e-mail: universimp@seznam.cz
www stránky: www.timeoutplus.cz
Otevírací doba: PO–NE 8:00–20:00 h

Dětský koutek Time Out – Globus

Adresa: České Vrbné 2327, ČB
Telefon: 736 671 008
e-mail: globuscb@timeoutplus.cz
www stránky: www.timeoutplus.cz
Otevírací doba: PO–NE 8:00–20:00 h



Dětský koutek Vendulka

Adresa: M. Horákové 1498, NC Čtyři Dvory, ČB
Telefon: 724 917 518
e-mail: radkahom@seznam.cz
www stránky: www.koutek-vendulka.cz
Otevírací doba:
PO–PÁ 9:00–19:00 h
SO 10:00–19:00 h
NE 14:00–19:00 h

Agentura Teja

Adresa: Dukelská 479/40, ČB
Telefon: 777 815 896
e-mail: kontakt@agenturateja.cz
www stránky: www.agenturateja.cz
Informace o podniku: pravidelné i příležitostné hlídání, přes den i v noci, hlídání na hotelech, doprovod na dovolenou, pořádání oslav, úklid domácnosti, zahrady atp.



PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Divadélko KOS

Adresa: Lannova 63, ČB
Kontaktní osoba: Zdeněk Říha
Telefon: 605 538 064
e-mail: divadelko.kos@tiscali.cz
www stránky: www.divadelko-kos.wz.cz
Více info: představení jsou činoherní (bez loutek), lze hrát v MŠ,
v tělocvičně atp., trvání cca 50 minut bez přestávky

Divadelní soubor J. K. Tyl České Budějovice o. s.

Adresa: Husova tř. 622/45, ČB
Telefon: 733 170 172
e-mail: dstylcb@seznam.cz
www stránky: www.dstylcb.cz
Facebook: FB Divadelní soubor J. K. Tyl
Více info: ochotnické divadlo,
repertoár pro publikum dětské i dospělé

Téměř divadelní společnost

Telefon: Viktor Pirošuk – 606 602 522
e-mail: divspol@seznam.cz
www stránky: www.divspol.com
Facebook: www.facebook.com/temer.divadelni.spolecnost
Více info: profesionální loutkové kočovné divadlo určené
dětem, ale pobaví i dospělé diváky

Divadélko Máma a Táta

Telefon: Jiří Reindl – 608 131 632
e-mail: divadelko.mama.a.tata@email.cz
www stránky: www.divadelkomamatata.estranky.cz
Více info: rodinné divadélko, které za pomoci kamarádů a dětí vytváří vtipná pohádková představení plná napětí, srandy a písniček

Divadlo LUK

Telefon: Roman Kyselka – 603 964 217
Více info: klasické pohádky pro děti i dospělé, styl divadla – loutky a činohra, oblíbené bavorovské rodinné divadlo manželů Kyselkových je jistotou, že se vaše děti dobře pobaví a zapojí se do děje

Divadlo Vidadlo

Telefon: 603 140 201
e-mail: marie.ondrichova@email.cz
www stránky: www.vidadlo.cz
Facebook: www.facebook.com/vidadlo
Více info: Vidadlo hraje hlavně pro malé diváky, ale někdy i pro dospělé publikum v MŠ a v nižších třídách ZŠ, v kulturních centrech a při slavnostních příležitostech třeba i u vás doma



Divadlo Víti Marčíka

Adresa: Vítězslav Marčík, Drahotěšice 15, Hluboká n./Vlt.
Telefon: 776 487 005
e-mail: info@vitamarcik.cz
www stránky: www.vitamarcik.cz
Facebook: www.facebook.com/divadlovitimarcika
Více info: pohádkář, vypravěč, režisér, scénárista, tvůrce alternativního loutkového divadla pro děti i dospělé

Já to jsem

Adresa: Vítězslav Marčík ml., Drahotěšice 15, Hluboká n./Vlt.
Telefon: 777 655 395
e-mail: vitezslavmarcik@seznam.cz
www stránky: www.jatojsem.cz
Více info: potulné loutkové divadlo, které můžete vidět ve školách, školkách, divadlech, parcích, ulicích, kulturních domech, statcích, stadiónech, festivalech

Kejklíř Slávek

Telefon: 773 234 977
e-mail: slavekkejklir@gmail.com
www stránky: https://cs-cz.facebook.com/kejklir.slavek
Více info: kejklíř, klaun, šašek, loutkoherec, chůdoherec, žonglér a moderátor

Kejklíř Vojta Vrtek

Adresa: Doudleby – Straňany 46, České Budějovice
Telefon: 608 860 885
e-mail: info@teatr.cz
www stránky: www.kejklir.com
Více info: pokud spojíte žonglérské a artistické umění s malým kouskem muzikanta a hlavně velkým kusem člověka, měl by vám z toho spojení vyrůst velice zajímavý umělec, v tomto případě se ovšem na svět vyklubal úplně obyčejný komediant, klaun a kejklíř

Divadlo Studna

Adresa: Hosín 17, Hluboká nad Vltavou
Telefon: 606 483 258, 777 166 655
e-mail: pepino@divadlo-studna.cz
www stránky: www.divadlo-studna.cz
Více info: divadelní a chůdová představení, úžasný svět her, loutkový ateliér, divadelní dílna

Studio dell' arte, o. s.

Adresa: Ant. Janouška 15, ČB
Telefon: 776 110 138, 776 110 128
e-mail: dellarte@dellarte.cz
www stránky: www.dellarte.cz
Více info: představení jsou určena pro široký divácký okruh – jak pohádky pro nejmenší děti, tak i večerní inscenace pro dospělé publikum, záměrné komorní laděním inscenací, vyžadující přímý kontakt s divákem

DĚTSKÁ HŘIŠTĚ A SPORTOVIŠTĚ

Hřiště BezBot (dětská herna s kavárnou)

Adresa: Lhenická 611, ČB
Kontaktní osoba: Jan Verboon, Marie Verboon-Filipová
Telefon: 774 423 873-4
e-mail: info@bezbot.cz
www stránky: www.bezbot.cz
Otevírací doba: PO–NE 9:00–19:00 h
Facebook: FB Hřiště BezBot

Hopsárium

Adresa: Vrbenská 2290, ČB
Telefon: 606 899 988
e-mail: info@hopsarium.cz
www stránky: <http://budejovice.hopsarium.cz>
Otevírací doba: PO–PÁ 14:00–19:00 h
SO–NE, svátky a prázdniny 10:00–19:00 h
Facebook: <https://www.facebook.com/hopsarium>

Chňapík (dětská herna s kavárnou)

Adresa: Komenského 188, ČB
Telefon: 777 000 740, 777 855 703
e-mail: chnapikcb@seznam.cz
www stránky: www.chnapikcb.wz.cz
Otevírací doba: PO–PÁ 9:30–17:30 h; SO–NE 13:00–17:30 h
Facebook: FB Chňapík



Funpark Panda

Adresa: České Vrbné 2394, 370 11 České Budějovice 2
Kontaktní osoba: Ing. Klára Remtová
Telefon: 727 964 461
e-mail: info@funparkpanda.cz
www stránky: www.funparkpanda.cz
Otevírací doba: PO–ČT 9:00–19:00 h
PÁ a SO 9:00–20:00 h; NE 9:00–19:00 h

Plavecký stadion České Budějovice

Adresa: Sokolský ostrov 4, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Tomáš Novák
Telefon: 387 949 411
e-mail: info@cbsport.cz
www stránky: www.cbsport.cz/plavecky-stadion
Otevírací doba: PO 10:00–21:45 h
ÚT–PÁ 7:00–21:45 h
SO 10:00–21:45 h
NE a svátky 10:00–9:45 h

Zimní stadion České Budějovice

Adresa: F. A. Gerstnera 7/8, ČB
Kontaktní osoba: Ing. Tomáš Novák
Telefon: 386 107 111
e-mail: info@cbsport.cz
www stránky: www.cbsport.cz/zimni-stadion

UŽITEČNÉ ODKAZY

Webový portál pro rodinu města ČB

<http://rodina.c-budejovice.cz>

Každodeník o dětech a rodičích

www.rodina.cz

Národní centrum pro rodinu

www.rodiny.cz

Portál pro nevšední rodinu

www.moje-rodina.cz

Ministerstvo práce a sociálních věcí, sociální poradce

<http://socialniporadce.mpsv.cz>

Síť mateřských center

www.materska-centra.cz

Úřad práce ČR – krajská pobočka v Českých Budějovicích (Klavíkova 7, ČB)

<http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc>

Česká správa sociálního zabezpečení ČB (A. Barcala 1461, ČB)

www.cssz.cz

Lékaři pro děti a dorost v ČB/Jihočeském kraji

<http://www.detskydoktor.cz/?page=Mesto&mesto=23>







